ACTA N° 838

FECHA: 9 de diciembre de 2022

HORA: 1:00 p.m. – 1: 50: p.m.

LUGAR: Bogotá D.C. Centro Comunidad de Cuidado Tierra del sol

TEMA: Mitos y realidades del envejecimiento humano

Eje: Cuidado integral, línea: Cuerpo y Mente , actividad: Mitos y realidades del envejecimiento humano

ASISTENTES: Yesid Rivera Mosquera (responsable de la actividad) Raquel Pinto a (Coordinadora responsable del centro comunidad de cuidado) y Talento humano de la Unidad Operativa perteneciente al grupo de auxiliares de enfermería y profesionales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Capacitar al talento humano del centro comunidad de cuidado Tierra del sol con el tema: Mitos y realidades del envejecimiento humano con el propósito que el talento humano tenga conocimiento del envejecimiento humano no es homogéneo y que hay factores externos que influyen en el envejecimiento y que dicho acontecimiento influya en sistema de cuidados de la persona mayor institucionalizada.

Powered by CamScanner

2.Introducción de la actividad:

La actividad de capacitación se realizó de manera interactiva para tal se presentó el tema mitos y realidades del envejecimiento y realiza con metodología de partir de conocimientos básicos del tema para tal se entregan en fichas preguntas abiertas como: defina: envejecimiento, vejez, persona mayo, demencia, cambios físicos, discapacidad, vulnerabilidad, centro comunidad de cuidos, mitos y ejemplo de mito. Dichos conceptos al ser expuestos permitirán conocer conceptos previos y ajustarlos teóricamente y trasladarlos a la realidad vivida en la atención de la persona mayor.

3.Actividad desarrollada:

la actividad se desarrolló con dieciocho (18) la dinámica de la intervención inicia con la convocatoria del talento humano ccc tierra del sol, ya reunidos se da la bienvenida y se presenta el tema y la metodología que se va a realizar y se procede a escuchar la definición de conceptos

Metodología: se entrega a los asistentes una ficha de preguntas: Defina envejecimiento: unifican en concepto de envejecimiento con vejez no hay claridad:

Defina vejez: unifican el concepto de vejez y lo unifican con el proceso de envejecimiento
Defina persona mayor: Persona mayor es aquella que cumplió sesenta años o más y que gozas de derechos especiales. Concepto apropiado

-Defina demencia: es perdida de la memoria donde se pierde mucha información y la persona se considera discapacitada pues socialmente no se acomoda; definición parcialmente acetada.

-Defina cambios físicos: Son perdidas que se presentan por envejecimiento de la persona. Concepto erróneo puestos que los cambios físicos no se pueden determinar cómo perdidas, son cambios que se evidencian en la aprecia y funcionalidad de la persona mayor.

-Definición discapacidad: persona mayor que tiene discapacidad ya sea física, visual y secuelas de ACV.

-Definición vulnerabilidad: persona que están en desventaja frente a otras

Powered by CamScanner

- Definición centro comunidad de cuidos: programa de la secretaria de integración social donde protegen a las personas mayores vulnerables. Concepto claro

-Mitos y ejemplo de mito: creencias de la gente "loro viejo no aprende a hablar" indica que las personas viejas o mayores no tiene la capacidad de aprender conceptos nuevos.

Con la exposición de conceptos de los participantes se inicia la capacitación se hacen loa ajustes pertinentes con retroalimentación y con ejemplos para céntranos en los mitos y realidades del envejecimiento para tal se citan los principales mitos que se tiene como: Vejez es una enfermedad, la persona mayor es discapacitada, persona mayor no tiene necesidades eróticas, la vejez es sinónimo de fealdad,

Tener miedo o pensar negativamente sobre la vejez se debe, en muchas ocasiones a estereotipos culturales que crean una imagen falsa sobre la vejez. en este sentido, los mitos del envejecimiento relacionan de forma errónea esta etapa de la vejez con aspectos como el deterioro de las capacidades, dependencia, enfermedades y problemas cognitivos, en esta medida estos estereotipos que muestran a los mayores como individuos frágiles que suponen una carga para la sociedad.

Pueden surgir situaciones de maltrato o de discriminación, social o institucional, hacia las personas mayores. De esta manera, podemos entender cuál es la realidad del envejecimiento y prevenir actos de discriminación y maltrato hacia los mayores.

4. Materiales:

-1 computador, listados de asistencia, teléfono móvil con cámara fotográfica y fichas y mapa con la división geográfica por regiones de Colombia.

Powered by CamScanner

5.Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Promocionar el concepto no aceptar mitos sobre el envejecimiento y la vejez	Auxiliares de enfermería y profesionales	Inmediata

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesid Rivera Mosquera	Gerontólogo	Centro de comunidad de cuidado Tierra de sol	
Raquel Pinto	Coordinadora	Centro de comunidad de cuidado Tierra de sol	

6. ANEXOS: Registro Fotográfico y planilla de asistencia

Elaboró: Yesid Rivera Mosquera

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE CAPACITACIÓN TALENTO HUMANO

9 DE DICIEMBRE 2022









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mitos y Realidades del envejecimiento Lugar: ccc tierra del sol. Fecha y hora: 9 diciembre 2022 1:00pm – 1:50pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Karen Reyes	1000988030	Aux servicios Generales	CCC Tierra del sol	Kr612559@gmail.com	3118399880	Karen R.
2	NUBIA SAENZ	51840688	CCC. Tierra del sol	Aux serv. Generales	3227567664	3227567664	
3	Miladis Baloco S	50847293	ccc Tierra del sol	Aux serv Generales	Miladis Baloco@gmail.com	3124704853	
4	Osca perez	7873891	ccc Tierra del sol	Aux serv Generales	Oscaperez6749@gmail	3017679685	
5	Alyulys Lazaro	21429729 PPT 6772824	ccc Tierra del sol	Aux serv Generales	alyulys26@gmail.com	3204177759	
6	Liney Baloco	50956395	ccc tierra del sol	Aux serv Generales	Balocol@gmail.com	3202696729	
7	Maria Idaly Hoyos	47998304	Tierra de Sol	Serv generales	Mehoidaly2@gmail.com	3074975944	
8.	Jairo Quiroga	12275683	ccc Tierra del sol	Sacerdotes	Jairosantologo@gmail.com	3202241384	
9	Ana A Cano	51605411	ccc Tierra del sol	Aux T.O.	oshukapalapuchina	3165216672	
10	Angela Timoté	1031178538	ccc Tierra del Sol	Aux. T.O	angela.prada1201@gmail.com	3192139715	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mitos y realidades del envejecimiento. Lugar: CCC tierra del sol. Fecha y hora: 9 Diciembre 2022 H: 1:00 pm – 1:50 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Angie Lorena Bonilla	1026[illegible]564	CCC Tierra del Sol	AX. Enf	angiel[illegible]@gmail.com	3133599180	Angie
12	felipe cubiles	1024562458	C.C.C Tierra del sol	AUXILIAR ENFERMERIA	cubilesfelip@gmail.com	3216142841	
13	Nicol Ximena Bonilla	1032362291	C.C.C Tierra del sol	Auxiliar Enfermeria	NicolXi@gmail.com	3004304053	Nicol Bonilla
14	OSCAR GONZALEZ	1033[illegible]150	CCC TIERRA DEL SOL	AUXILIAR ENFERMERIA	oscarG@gmail.com	3138492690	OSCAR G
15	laura ramirez	1010[illegible]	C.C.C Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Raquinslara@gmail.com	3204021076	
16	Edilsa cordoba lozano	52104126	tierra del sol	AUX ENFERMERIA	Edilsa@gmail.com	3112501285	
17	Yudi valero	52285951	tierra del sol	AUX Enfermera	valero@gmail.com	3028684577	
18	Carolina Alarcón	1030535184	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermería	Colominafig@gmail.com	3227021958	Carolina Alarcón

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner